

ZOMERROOSTER 2025

1 mei – 30 september

Maandag	09.00u-10.00u	Training	Stan	Zweth
	10.30u-11.30u	Training	Stan	Zweth
	13.00u-14.00u	COPD-training	Sharona	Hoofdstraat
	17.15u-18.15u	Brandweer De Lier	Erik	Zweth
	19.00u-20.00u	Training	Fleur L.	Hoofdstraat
	19.00u-20.00u	Landtraining Zwemmers	Erik	Zweth
	20.00u-21.00u	Training	Fleur L.	Hoofdstraat
	20.00u-21.00u	Total Body Work Out	Ashwin	Zweth
Dinsdag	09.00u-10.00u	Training	Claire	Zweth
	11.00u-12.00u	Seniorentraining	Timo	Hoofdstraat
	14.30u-15.30u	Training	Stan	Hoofdstraat
	17.00u-18.00u	Bedrijven	Variabel	Zweth
	19.00u-21.00u	Sportnetwerk	Maurice	Zweth
	19.00u-20.00u	Training	Demi	Zweth
	20.00u-21.00u	Training	Demi	Zweth
Woensdag	09.00u-10.00u	Seniorentraining	Timo	Hoofdstraat
	09.00u-10.00u	Training	Marinka	Zweth
	11.00u-12.00u	Seniorentraining	Timo	Hoofdstraat
	19.00u-20.00u	Pilates	Claire	Liereling
	19.00u-20.00u	Total Body Work Out	Gwen	Zweth
	20.00u-21.00u	Pilates	Claire	Liereling
Donderdag	09.00u-10.00u	Training	Bart	Zweth
	11.00u-12.00u	Seniorentraining	Timo	Hoofdstraat
	13.00u-14.00u	COPD-training	Sharona	Hoofdstraat
	19.00u-20.00u	Mama in Balans	Fleur	Zweth
	20.00u-21.00u	Training	Fleur	Zweth
Vrijdag	09.00u-10.00u	Training	Stan	Zweth
	09.00u-10.00u	Pilates	Claire	Liereling
	10.30u-11.30u	Training	Stan	Zweth
	15.00u-16.00u	Rug FIT	Maaïke	Hoofdstraat
Zaterdag	09.00u-10.00u	Total Body Work Out	Nance	Zweth