

# WINTERROOSTER LOCATIE HOOFDSTRAAT 2024

## MAANDAG

07:30 - 12:30 **Vrije inloop**  
13:00 - 14:00 COPD training  
14:00 - 17:00 **Vrije inloop**  
18:30 - 19:30 GLI Training  
19:30 - 20:30 AdFysio Totaal Training

## DINSDAG

07:30 - 09:00 **Vrije inloop**  
09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training  
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**  
11:00 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 14:30 **Vrije inloop**  
14:30 - 15:30 Senioren Training  
15:30 - 17:00 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 AdFysio Totaal Training  
20:00 - 21:00 AdFysio Totaal Training

## WOENSDAG

07:30 - 09:00 **Vrije inloop**  
09:00 - 10:00 Senioren Training  
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**  
11:00 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 18:30 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 Pilates  
20:00 - 21:00 Pilates

## DONDERDAG

07:30 - 11:00 **Vrije inloop**  
11:00 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**  
13:15 - 14:15 COPD training  
14:30 - 18:00 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 AdFysio Totaal Training

## VRIJDAG

07:30 - 17:00 **Vrije inloop**  
09:00 - 10:00 Pilates (bovenzaal)

## ZATERDAG

08:00 - 12:00 **Vrije inloop**