

ZOMERROOSTER '24 HOOFDSTRAAT 1 JULI - 31 AUG

MAANDAG

07:30 - 12:30 **Vrije inloop**
13:00 - 14:00 COPD training
14:00 - 17:00 **Vrije inloop**

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

DINSDAG

07:30 - 11:00 **Vrije inloop**
11:00 - 12:00 Senioren Training
12:00 - 14:30 **Vrije inloop**
14:30 - 15:30 Senioren Training
15:30 - 17:00 **Vrije inloop**

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

WOENSDAG

07:30 - 09:00 **Vrije inloop**
09:00 - 10:00 Senioren Training
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**
11:00 - 12:00 Senioren Training
12:00 - 17:00 **Vrije inloop**
19:30 - 20:30 Pilates

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

DONDERDAG

07:30 - 11:00 **Vrije inloop**
11:00 - 12:00 Senioren Training
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**
13:15 - 14:15 COPD training
14:30 - 17:00 **Vrije inloop**

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

VRIJDAG

07:30 - 17:00 **Vrije inloop**
09:00 - 10:00 Pilates

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

ZATERDAG

08:00 - 10:00 **Vrije inloop**

Vanaf 17:00 Oefenzaal Gesloten

