

ROOSTER DE ZWETH '24 1 JULI - 31 AUGUSTUS

MAANDAG

09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training
10:00 - 17:00 **Vrije inloop**
17:00 - 18:30 Brandweer
19:00 - 20:00 AdFysio Totaal Training
20:00 - 21:00 Total Body Workout

DINSDAG

09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training
10:00 - 19:00 **Vrije Inloop**
19:30 - 20:30 AdFysio Totaal Training

WOENSDAG

08:30 - 19:30 **Vrije inloop**
19:30 - 20:30 Total Body Workout

DONDERDAG

09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training
10:00 - 19:00 **Vrije inloop**
19:00 - 20:00 Mama in Balans
20:00 - 21:00 AdFysio Totaal Training

VRIJDAG

09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training
10:30 - 11:30 AdFysio Totaal Training
11:30 - 17:00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08:00 - 09:00 **Vrije inloop**
09:00 - 10:00 Total Body Workout
10:00 - 12:00 **Vrije inloop**