

# ROOSTER HOOFDSTRAAT '24

## MAANDAG

07.30 - 12:30 **Vrije inloop**  
13.00 - 14:00 COPD training  
14:00 - 18:00 **Vrije inloop**  
18:30 - 19:30 GLI training  
19:30 - 20:30 ATT training

## DINSDAG

07.30 - 09:00 **Vrije inloop**  
09:00 - 10:00 ATT  
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**  
11:00 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 14:30 **Vrije inloop**  
14:30 - 15.30 Senioren Training  
15:30 - 18:30 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 ATT training  
20:00 - 21:00 ATT training

## WOENSDAG

07.30 - 09.00 **Vrije inloop**  
09.00 - 10.00 Senioren Training  
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**  
11:00 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**  
13:00 - 14:00 ATT training  
14.00 - 18:45 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 Pilates  
20:00 - 21:00 Pilates

## DONDERDAG

07:30 - 10:30 **Vrije inloop**  
10:30 - 12:00 Senioren Training  
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**  
13.00 - 14.00 COPD training  
14:30 - 20:00 **Vrije inloop**

## VRIJDAG

07.30 - 17.00 **Vrije inloop**  
09:00 - 10:00 Pilates  
10:30 - 11:30 Pilates

## ZATERDAG

08.00 - 12.00 **Vrije inloop**