

WINTERROOSTER DE ZWETH

MAANDAG

08:00 - 09:00 **Vrije inloop**
09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 17:00 **Vrije inloop**
17:00 - 18:30 Brandweer
19.00 - 20.00 Zwemvereniging WSS
20.00 - 21.00 Total Body Workout

DINSDAG

08.30 - 21.00 **Vrije inloop**

WOENSDAG

08:30 - 18.30 **Vrije inloop**
19:00 - 20:00 Total Body Workout
20:00 - 21.00 Pilates

DONDERDAG

08:00 - 09:00 **Vrije inloop**
09.00- 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 19:00 **Vrije inloop**
19:00 - 20:00 Mama in Balans
20:00 - 21:00 Besloten trainingsgroep
(Blue Train)

VRIJDAG

08:00 - 09:00 **Vrije inloop**
09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.30 - 11.30 AdFysio Totaal Training
11.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08:00 - 12:00 **Vrije inloop**
09:00 - 10:00 Total Body Workout